

# Οδηγός προστασίας από τα ηλεκτρομαγνητικά πεδία (Συνετή αποφυγή) \*

## Η ανθρωπότητα έχει δυο επιλογές:

A) να περιμένει μέχρις ότου η επιστήμη απαντήσει οριστικά, χωρίς να λάβει μέχρι τότε κανένα μέτρο

B) να λάβει από τώρα όλα τα επιβαλλόμενα μέτρα, για την περίπτωση που επιβεβαιωθεί, τελικά, ο κίνδυνος.

Η δεύτερη επιλογή είναι, προφανώς, η πλέον υπεύθυνη, δεδομένου ότι οι μέχρι σήμερα ενδείξεις αφορούν σε σοβαρότατες ασθένειες όπως ο καρκίνος.

## Συνετή αποφυγή στο σπίτι και το γραφείο - οδηγός αυτοπροστασίας των πολιτών από τα ΗΜ πεδία

1. αν πρόκειται να αγοράσετε καινούριο σπίτι, φροντίστε να βρίσκεται σε απόσταση μεγαλύτερη των 200 μέτρων από γραμμές μεταφοράς υψηλής τάσης (πυλώνες) της ΔΕΗ.
2. φροντίστε, το νηπιαγωγείο, ο παιδικός σταθμός και το σχολείο των παιδιών σας να βρίσκεται σε απόσταση μεγαλύτερη των 200 μέτρων από γραμμές υψηλής τάσης (πυλώνες) της ΔΕΗ.
3. αν πρόκειται να χτίσετε καινούριο σπίτι, τότε
  - α) τοποθετήστε τον πίνακα ηλεκτρικής εγκατάστασης στο πλέον απρόσιτο και απόμερο σημείο του σπιτιού
  - β) αποφύγετε την εγκατάσταση θέρμανσης με ηλεκτρικές αντιστάσεις στο πάτωμα, το ταβάνι ή τους τοίχους
  - γ) δώστε αυστηρές εντολές στον ηλεκτρολόγο να μην "στρίβει" τους ουδέτερους αγωγούς μαζί.
4. σκεφτείτε καλά αν πράγματι χρειάζεστε το φορητό κινητό τηλέφωνο. Αν ναι, χρησιμοποιήστε το όσο γίνεται λιγότερο.
5. δεν υπάρχει λόγος να χρησιμοποιείτε: ηλεκτρικές κουβέρτες, θερμαινόμενα στρώματα, ηλεκτρική ξυριστική μηχανή, ηλεκτρική οδοντόβουρτσα, επιτραπέζιους λαμπτήρες φθορισμού.
6. τα υπνοδωμάτια πρέπει να έχουν όσο το δυνατόν λιγότερες ηλεκτρικές και ηλεκτρονικές συσκευές.
7. αν αντικαταστήσετε τον υπολογιστή, αγοράστε ένα μοντέλο με επίπεδη οθόνη.
8. να τηρείτε μια απόσταση πάνω από 2 μέτρα από την οθόνη τηλεοράσεων. Κλείστε τις πριν τις μετακινήσετε ή τις καθαρίσετε.
9. στο καθιστικό τοποθετήστε τους καναπέδες ή τις πολυθρόνες μακριά από ηλεκτρικές συσκευές, από πρίζες και προπαντός από το σημείο εισόδου του καλωδίου παροχής ηλεκτρισμού της ΔΕΗ.
10. τοποθετήστε τον φούρνο μικροκυμάτων, αν τον χρειάζεστε, σ' ένα ψηλό ράφι, μακριά από την πρόσβαση των παιδιών.
11. χρησιμοποιήστε όσο γίνεται λιγότερο τις ηλεκτρικές σκούπες.
12. χρησιμοποιήστε όσο γίνεται λιγότερο τα πιστολάκια μαλλιών.

## Επικινδυνότητα της ηλεκτρομαγνητικής ακτινοβολίας

Στο θέμα της επικινδυνότητας της ηλεκτρομαγνητικής ακτινοβολίας ακολουθούνται παγκοσμίως δυο πρακτικές από τους επίσημους φορείς:

1. η πολιτική του στρουθοκαμηλισμού, ... Οι χώρες αυτές οχυρωμένες πίσω από το σύνθημα «τίποτε δεν έχει αποδειχθεί» και τα επίσημα υψηλότατα όρια επικινδυνότητας, αρνούνται τη λήψη οποιωνδήποτε ουσιαστικών μέτρων προστασίας. Στρατευμένοι επιστήμονες καλύπτουν τη στάση αυτή οργανώνοντας "συνέδρια" και "σεμινάρια" που μοναδικό σκοπό έχουν την κάλυψη της κυβερνητικής απραξίας. ...
2. η πολιτική της συνετής αποφυγής των πεδίων, με πρωτοπόρες τις ΗΠΑ, τον Καναδά και τη Σουηδία. Η πολιτική αυτή της μείωσης της έκθεσης των πολιτών στα ηλεκτρομαγνητικά πεδία αφαιρεί το έδαφος κάτω από τα πόδια τόσο των κινδυνολόγων όσο και των υπηρετών της επίσημης αναισθησίας.

## Καθήκοντα της ΔΕΗ

1. απομάκρυνση των γραμμών υψηλής τάσης (πυλώνες) από κατοικημένες περιοχές.
2. την αγορά σπιτιών που βρίσκονται κοντά στις γραμμές αυτές και τη διαφορετική αξιοποίησή τους.
3. τη μεταφορά ρεύματος υψηλής τάσης με υπόγειους αγωγούς μετά από έρευνα που θα εγγυάται δραστική μείωση των πεδίων.

## Καθήκοντα εταιριών κινητής τηλεφωνίας και ΟΤΕ

Οι εταιρίες κινητής τηλεφωνίας πρέπει να μειώσουν την ισχύ εκπομπής των φορητών στα 0,25W στο άμεσο μέλλον. Επιπλέον επειδή στην τηλεφωνία οι κεραιές βάσεις βρίσκονται στην άμεση γειτονιά μας, θα πρέπει οι σχεδιασμοί να γίνουν με την αρχή ότι «κάθε σημείο του χώρου όπου είναι πιθανόν να βρεθεί άνθρωπος η πυκνότητα ισχύος της εκπεμπόμενης από τις κεραιές βάσης ακτινοβολίας δεν πρέπει να υπερβαίνει το 1μW/cm<sup>2</sup>». (τωρινά όρια 360μW/cm<sup>2</sup> - 720μW/cm<sup>2</sup>).